



# お元気ですか

株式会社ダイニ商会

045-521-4786

職場での **転倒** にご注意ください！

## 転倒予防のために 適切な「靴」を選びましょう

### サイズ

靴と足はフィットして  
いますか？

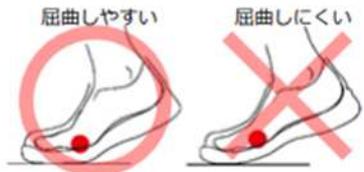
足に合った靴は疲労の  
軽減、事故の防止に  
つながります。



### 屈曲性

親指から小指の  
付け根を適度に  
曲げられますか？

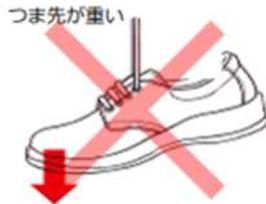
靴の屈曲性が悪いと、疲労の蓄積、擦り足になり  
やすく、つまずきの原因となります。



### 重量バランス

靴の前後の重さの  
バランスは  
とれていますか？

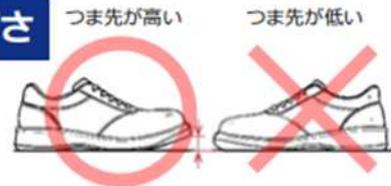
靴の重量がつま先部に偏っていると、歩行時につ  
つま先部が上がりにくく、つまずきやすくなります。



### つま先部の高さ

つま先から床面  
まで一定の高さ  
がありますか？

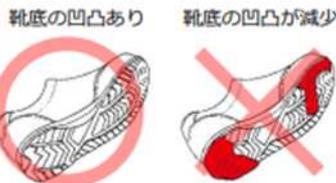
つま先の高さが低いと、ちょっとした段差につま  
ずきやすくなります。



### 靴底の減り具合

靴底がすり減って  
いませんか？

靴底の減りが大きい  
靴は、滑りやすくなります



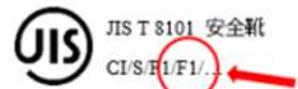
### 耐滑性の有無

靴の滑りにくさを確認していますか？

耐滑性を有する靴は、以下の箇所で確認できます。

#### ■安全靴の場合

個装箱のJISマーク  
表示の近くに「F1」  
または「F2」の表示  
があるか確認してくださ



#### ■プロスニーカーの場合

靴のべろ裏面の表示に、  
耐滑性のピクト表示が  
あるかを確認してください。



### その他の性能

#### ■静電気帯電防止性

静電気帯電による放電着火  
の防止と低電圧での  
靴底からの感電  
防止性能



#### ■かかと部の衝撃 エネルギー吸収性

かかとのクッション  
性に関係し、かかと部の  
疲労防止性能



#### ■耐踏抜き性

釘などの鋭利なもの  
から足裏を防護する  
性能



## STOP！転倒

厚生労働省より、適切な靴の選び方のリーフレットが発行されています。以前より、安全パトロールやエリア担当者から、滑りやすい作業箇所のある方には、靴裏の溝のある靴を履いてくださいと指導しています。



転倒を防ぐために、滑らない靴裏だけではなく、自分の足に合った、靴底にきちんと溝のある靴を選びましょう。厚生労働省では、転倒事故を防止するための様々な情報が載せられています。参考にしてみてください。

## クモの巣見えていますか？



照明器具や、天井の隅など、視線より高いところに張っているクモの巣、見えていますか？



逆に、視線より低い場所のクモの巣、気にしていますか？

屈まないと見えなかったり、のぞき込まないと見えないような場所を確認してみましょう。



天井や壁の溝など、小さく見えにくい場所にも、クモの巣や卵があります。手の届く範囲で払いましょう。



## 頭上のクモの巣払いの注意点

階段で、頭上の照明周りや天井の隅など、顔を上げてクモの巣を払う時は、**絶対に足を動かさない**ようにしてください。一歩でも踏み出す際は、必ず足元を見ながら踏み出しましょう。

頭上のクモの巣払いをするときは、フラワーグリーンは片手で持ち、もう片方の手は手摺を掴んだり、壁に手を添えるなどして、身体を固定してください。

片手の力で払えないような場所のクモの巣や、頑固なこびりついたクモの巣があったら、事務所までご報告してください。無理のない範囲で作業しましょう。

## 研修会 開催報告と次回予定

コロナ禍で中止しておりました、集合研修会を再開しました。

7月13日（木）・14日（金）

JR 東神奈川駅そばの貸し会議室にて行いました。

対象者は2020年10月～2022年9月 入社の方 92名

参加53名（1日目26名 2日目27名）欠席39名 参加率58%となりました。

参加の方々ありがとうございました。

### 研修内容

- ① 産業医の先生から熱中症対策について
- ② 講師から会社・業務・マナーについて
- ③ 総務から安全衛生について

次回は9月14日（木）・15日（金）

同じ場所で開催します。

対象者へは、すでに「ご案内」を送らせて頂きました。

7月欠席者と2022年9月～2023年4月 入社の方 65名

皆さまにとって大変重要な内容となっております、是非ご参加をお願いします。



## 安全衛生委員会便り

7/12（水）14時～14時45分 5名参加

- 継続で自転車通勤の方、ヘルメット着用を勧めること
- 定期清掃班の1名が熱中症で通院し、1日休業した
- 休憩をこまめに取り、水分補給も行う
- ライン登録者が順調に増加している、更なる登録を
- 7/13の研修会の模様をYouTubeにアップして皆さんに見てもらおう予定

## ブルーフィット手袋について

皆さんにお仕事で使用していただいているゴム手袋には、いろいろな種類と用途があります。

基本的には、ブルーフィットという青い薄手のゴム手袋をお渡ししています。

こちらは毎回、洗って繰り返し使用していただけるゴム手袋です。

きちんと裏返して指の先まで綺麗に洗い、完全に乾かしてから再度使用していれば、基本的には臭いの元にもなりません。

もしも、使い捨てのゴム手袋を使いたい場合は、事務所までご連絡いただき、各エリア担当とご相談ください。



## KING OF TIMEのご案内

KING OF TIME (キング オブ タイム) とは、出勤電話に変わる、携帯電話による**出勤退勤登録システム**のことです。

初期登録をしてしまえば、その後の操作はとても簡単で、出勤時、現場到着時、退勤時に画面のボタン（右図）を押していただくだけです。

スマートフォンだけでなく、フューチャーフォン（ガラケー）をご利用の方でも、ご登録、ご利用いただけます。

また、登録自体は管理者が行います。その際には、氏名とメールアドレスが必要になりますので、ご興味のある方には、登録までの案内を送付しています。

現在、出勤電話をくださっている全ての方が対象となります。興味はあるけど、自分には関係ないのではと思わずに、ぜひ、お気軽にお問合せだけでもしてみてください。



## LINE 公式アカウント登録のお願い

LINE（ライン）の公式アカウントでは、主に業務に関するお知らせや、天候や災害などの注意喚起をお伝えしています。

現在、206 名が、すでにご登録いただいています。

スマートフォンで LINE をご利用されている方は、ぜひ友だち登録をお願いします。

右の QR コードから簡単にご登録いただけます。

登録方法が分からない場合は、お気軽に事務所までお問い合わせください。



## 健康診査を受けていますか？

東京都や神奈川県では、高齢者の健康づくりや病気の早期発見・早期治療のために、健康診査を実施しています。

皆さんの中にも、健康診査の案内が届いているご家庭があるのではないのでしょうか。地域によって、500 円程度の自己負担があったり、無料で受診できたりと違いがありますが、多くの地域では実施されているようです。

まずは、自分の身体の状態を知ることが健康維持への第一歩です。年に一回健康診査を受診し、健康長寿を目指しましょう。



### 今月の安全標語 **安全は ひとりひとりの 心がけ**

安全作業の基本は各自の心です。自分の心の中に、事故や災害を防ぐ気持ちが無ければ、家庭や職場での事故災害は無くなりません。

どのような話や教えを受けても、最後は自分の心と動作によるものです。

「事故は自分には関係ない、起こすわけがない」などの傲慢とも思える心は捨ててください。起こしてからの反省は遅すぎます。常に心の中に安全の 2 文字を刻み作業にあたってください。

**安全の基は心です マナーの基も心です 仕事の土台は無事故です**