



お元気ですか

株式会社ダイニ商会 TEL 045-521-4786

ノロウイルス感染を防ごう！

早いもので、この間まで年を越したばかりと思っていたのに、もう年末です。世間では忘年会などで外食での飲酒が増えていることと思います。食中毒も増える季節です。現場での吐しゃ物の処理の際は、ノロウイルスの感染には十分に注意をしてください。



吐しゃ物の安全な処理方法

作業準備

✓ 着用するもの

使い捨てのゴム手袋・使い捨てのマスク・使い捨てられるエプロン（ゴミ袋を切って工夫するなど）

✓ 用意するもの

雑巾・ペーパータオル・ビニール袋 それぞれ予備も含めて複数枚ずつ
汚物廃棄用の砂・消毒液（ハイター、漂白剤など）・浄水

✓ 作業前に確認すること

作業中に場所を離れないように、上記がちゃんと揃っているか確認する
また、室内の場合は必ず窓やドアを開け、換気をしながら行う

作業方法

- ① 吐しゃ物の上に砂を振りかけ、雑巾やペーパータオルなどで外側から内側に向かって拭き取る。
- ② 拭き取った吐しゃ物を雑巾やペーパータオルごと、ビニール袋に入れてしっかりと口を縛る。
- ③ 吐しゃ物を拭きとった後の床面を、次亜塩素酸ナトリウムや漂白剤などを染み込ませたタオルで拭く。
- ④ 作業が終了したら、使用したタオルや、着用していたゴム手袋、マスク、エプロンを、②の汚物と一緒に別のビニール袋に入れて、しっかりと密封する。

注意事項

- ◇ 処理作業に使用した用具・着用品は、処理後に捨てられる物を使用する。
- ◇ 室内での作業では必ず換気をしながら行う。
- ◇ 作業後は流水と石けんで手を洗い、消毒液で消毒する。最後にうがいを忘れずに行う。

処理の仕方に不安を感じる人は、無理をせず、事務所まで連絡をしてください。

除夜の鐘

寺院の釣り鐘の中でも、大きな鐘を梵鐘（ぼんしょう）と言います。

梵（ぼん）とは、古代インドのサンスクリット語で「神聖・清浄」という意味です。

その鐘の響きを聞く者は、一切の苦難から逃れ、悟りに至る功德を得るとされています。

そして、除夜の鐘と言えば、108回突くことで知られていますね。

では、何故108回なのかご存知ですか？

梵鐘の表面上部には、たくさんの小さな突起物がついています。これは、乳（にゅう）と呼ばれ、人が持っている煩惱と同じ数があり、鐘を1つ打つたびに、1つの煩惱が消えると言われています。

その、人が持っている煩惱が、108個あるとされているのです。



108個の煩惱

では、何故、人の煩惱は108個あると言われているのでしょうか？

それには諸説あります。

① 6 (六根) \times 3 (好・悪・平) \times 2 (浄・染) \times 3 (三世) = 108

六根 人に感覚を生じさせ、迷いを与えるもののこと。
眼、耳、鼻、舌、身、意識の6つを指します。

好・悪・平 好＝快感、悪＝不快、平＝どちらでもない、という感情の在り方です。

浄・染 浄＝きれいなもの、染＝きたないもの、という意味です。

三世 それぞれの感情が過去・現在・未来、それぞれにあるとされています。

② 12 (月の数) $+$ 24 (二十四節気) $+$ 72 (七十二候) = 108

月の数 1月～12月までのことです。

二十四節気 立春や秋分、夏至など。
春夏秋冬をそれぞれ6つずつに分けたものです。

七十二候 二十四節気をさらに細かく分けた暦です。

他にもいろいろな説があります。

ご興味ありましたら、ご自分で検索してみると、もっといろいろな説が発見できますよ。

最後の1回

実は仏教では、煩惱は心の中であって、消し去ることはできないと考えられています。

それでも、せめて清らかな心で新年を迎えたい、と思った昔の人が考えたのが、除夜の鐘なのかもしれません。

除夜の鐘は、大晦日の内に107回の鐘を打ち、最後の1回を新年の午前0時に打つお寺が多いようです。

最後の煩惱を、新年を迎えつと同時に消して、晴れやかな新年を迎えようというわけですね。

皆さんも、近所のお寺さんなどで、清らかな除夜の鐘の音を聞きながら、新年を迎えてみてはいかがでしょうか。

その際は、きちんと暖かい格好でお出かけくださいね。

安全衛生委員会便り

- 10月下旬に藤沢でゴミ置場にて指先を切る災害が発生、厚手ゴム手袋の着用厳守
 - 他社の屋上からの落下事故を受けて、屋上清掃の安パトを1年かけて実施する
 - 通勤災害が増加している、各担当はより一層の注意喚起を
 - 12/1-1/15 年末年始無災害運動「健康と安全で 幸せつなぐ年末年始」、ポスター配布開始
 - 衛生管理者から、11月にストレスチェックを実施する予定
 - 安パト担当者から、靴底点検で「×」が多い傾向にある
 - 産業医から、インフルとコロナに注意、契約社員にも健康診断を勧めること、
- また、飲酒が増える時期である、自転車も飲酒運転は厳禁である、飲みすぎ、寝不足に注意

インフルエンザを撃退しよう！

外では木枯らしが吹き、室内に入ると暖房のぬくもりにホッとする季節です。

しかし、室内の空気が乾燥し過ぎてはいませんか？

インフルエンザウイルスは、湿度が低いと長生きします。

湿度が足りず、カラカラの状態では、インフルエンザウイルスにとっては非常に快適な状態です。

温度 20.5～24℃、湿度 20～25%の場合、6時間後生存率は66%でしたが、湿度を49～51%に上げると生存率は3～5%に落ちたという研究結果が出ています。

このようにインフルエンザウイルスは湿度に弱いため、加湿器などを有効に利用して、室内の乾燥を防ぎ、適切な湿度を保ちましょう。



今年は例年になく、インフルエンザウイルスが猛威を振るっているようです。

忘れてはいけませんが、新型コロナウイルスも無くなったわけではありません。

年末年始は初詣や挨拶回りなど、たくさんの人とかかわる機会が増えることと思います。

外出時には、なるべくマスクを着用し、喉の乾燥を防ぐとともに、感染防止に努めましょう。

お茶でうがい

ところで、皆さんは何でうがいをしていますか？

もちろん、普通に水道水でうがいするだけでも、ウイルス感染の防止に有効なのですが、やはりうがい薬のような殺菌効果はありません。

でも、うがい薬やうがい用のコップを持ち歩くのは、なかなか難しいですね。

そこでお勧めするのが、ペットボトルの緑茶や紅茶です。

緑茶や紅茶に含まれる、渋みの元であるタンニンは、殺菌作用があると言われていています。

日本各地で雪が降るようになると、ますます乾燥が激しくなります。喉にいがらっぽさを感じた時に、近くのコンビニで気軽に買えるので、ぜひ試してみてください。

もちろん、飲むだけでも喉が潤うので、こまめに飲むのもいいですね。



休暇申請が出来ない日のお知らせ

下記の日程におきまして、社内行事を予定しております。

急病などのやむを得ない事情を除き、お休みをご遠慮いただけますよう、お願い致します。

- 12月13日(水) 安全衛生委員会
- 12月24日(日)～2024年1月6日(土) 年末年始の繁忙期につき
- 2024年1月24日(水)～25日(木) 新人研修会開催

皆様のご理解とご協力をお願い致します

KING OF TIMEのご案内

KING OF TIME (キング オブ タイム) とは、出勤電話に変わる、携帯電話による出勤退勤登録システムのことです。

初期登録をしてしまえば、その後の操作はとて簡単で、出勤時、現場到着時、退勤時に画面のボタン(右図)を押していただくだけです。

スマートフォンだけでなく、フューチャーフォン(ガラケー)をご利用の方でも、ご登録、ご利用いただけます。

また、登録自体は管理者が行います。その際には、氏名とメールアドレスが必要になりますので、ご興味のある方には、登録までの案内を送付しています。

現在、出勤電話をくださっている全ての方が対象となります。興味はあるけど、自分には関係ないのではと思わずに、ぜひ、お気軽にお問合せだけでもしてみてください。



LINE 公式アカウント登録のお願い

LINE (ライン) の公式アカウントでは、主に業務に関するお知らせや、天候や災害などの注意喚起をお伝えしています。

現在、226名(5割強)の方が、すでにご登録いただいています。

スマートフォンでLINEをご利用されている方は、ぜひ友だち登録をお願いします。

右のQRコードから簡単にご登録いただけます。



今月の安全標語

もう一度 安全確認 心のチェック

毎回、反復して行う清掃作業を、漠然と無意識のうちに行っていませんか。

無意識に行っている作業には「事故」が口を開けて待っています。

朝の作業開始時に、必ずその日の安全確認を心に誓って下さい。

師走に入り、なにかと心忙しく感じる時ですが、今一度、心に「安全」の文字を注入し、

新しい年をお迎え下さい。

今年1年、ありがとうございました。皆様、良いお年を。

安全の基は心です マナーの基も心です 仕事の土台は無事故です