



お元気ですか

株式会社ダイニ商会 TEL 045-521-4786

今年の夏も猛暑に注意！

気象庁によると、今年も去年に引き続き、記録的な暑さの夏になりそうとのこと。全国各地で熱中症アラートが発令されています。日々の体調管理に努めましょう。

1. 気温 28℃以上
2. 湿度 65%以上
3. 風が無い

たとえ曇っていても、この条件がそろった時は要警戒です！



予防対策

✓ 定期的に水分補給をする

喉の渇きを感じる前に水分摂取することが大切です。作業に没頭しやすい人は、時計のアラームを利用するなど、工夫しましょう。水分補給には、水や麦茶など、カフェインを含まない飲料が推奨されます。

✓ 適度な塩分も補給する

汗と一緒に体内に必要な塩分も排出されます。塩分も、水分と一緒に補給するようにしましょう。高血圧症などの持病で塩分コントロールをしている方は、医師に相談して適した対応をしてください。

✓ 首筋を冷やす

首筋には太い血管があり、そこで熱された血液が体内を巡ることで、熱中症を引き起こすこともあります。冷感タオルや保冷材などで、作業中や休憩中に首筋を冷やすと熱中症予防に効果的です。

✓ 長時間連続で作業しない

特に炎天下での長時間作業はやめましょう。定期的に涼しい場所での小休憩を挟んでください。また、直射日光の当たる場所で作業する際は、必ず帽子を着用してください。

熱中症の危険信号

めまい 立ちくらみ 筋肉痛 汗が止まらない

これらは軽度の症状ですが、熱中症の重度は驚くほど進行が早いです。

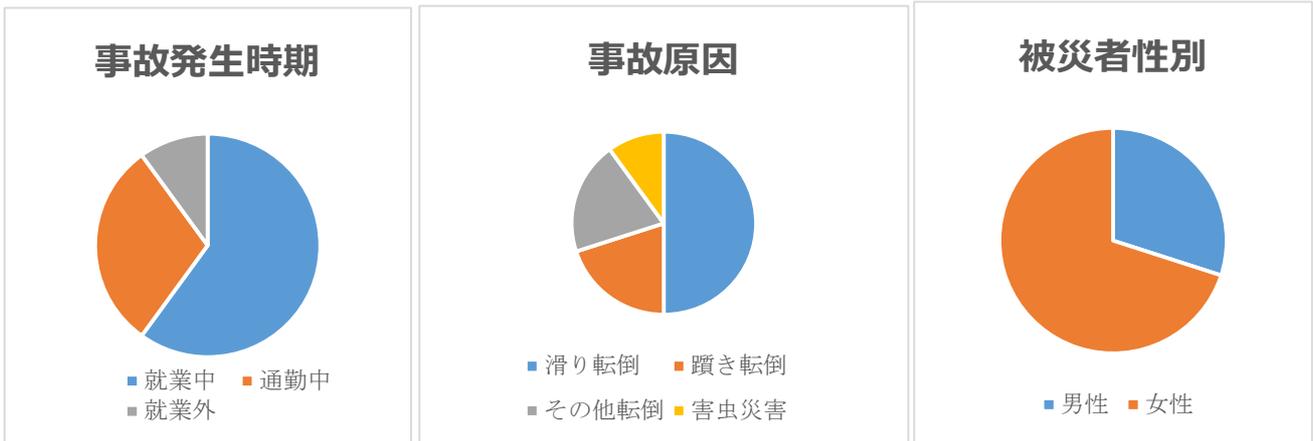
自覚症状が出たら、すぐに涼しい場所で休憩しましょう。

休憩しても体調が回復しない場合は、ためらわずに会社に連絡をしてください。



規則正しい生活 バランスの摂れた食事 十分な睡眠時間

2024年 事故報告 (1月～6月)



1月から3月にかけて、非常に多く労働災害、通勤災害が発生しました。そのほとんどが転倒事故で、骨折という大きな怪我をされています。

発生事故一覧

背景が黄色の事故は休業4日以上の労働災害

月	種別	年齢	性別	地域	事故内容
1	就業者中	70代	女	横浜市青葉区	集会室床掃除中、椅子に躓き、転倒、手首骨折
1	就業者中	70代	男	横浜市青葉区	階段清掃中、体重移動、踏み外し転倒落下、頭部裂傷
1	就業者中	60代	女	川崎市川崎区	斜面/水平面が交差する段差で躓き転倒、左膝蓋骨折
2	通勤時	70代	女	川崎市宮前区	電車発車時、雨で濡れた床面で滑り転倒、大腿骨骨折
2	就業者中	70代	女	横浜市緑区	屋外階段にて左眉下、虫刺事故、瞼腫れ、眼科受診休業
2	就業者中	70代	男	東京都大田区	ごみ置場、ごみ搬出中、濡れたごみ汁で滑り転倒、骨折
3	就業外	60代	女	横浜市緑区	自宅敷地内石段で転倒、左手首打撲
3	通勤時	70代	女	藤沢市	帰宅時、突風によるゴミを避けようと転倒、右膝骨折
5	就業者中	50代	女	横浜市緑区	雨天敷地内、軽度傾斜地で滑り転倒、右手首骨折
6	通勤時	70代	男	横浜市港北区	雨天時、自転車タイヤ滑り転倒、膝裂傷5針縫治療

転倒事故を予防しよう！

- ✓ 作業中は必ず防滑用の靴を着用する
上限2000円の補助金の申請ができます。購入前に会社に連絡をしてください。
- ✓ 足元を雑多な状態で放置せず、床面がきちんと見えるように整理整頓しておく。
- ✓ 慌てて作業をせず、時間にゆとりを持って作業にあたる。
- ✓ 日常的に転ばないための身体作りを心がける。転倒予防体操を習慣づける。
- ✓ 自分の体力、身体能力を過信しない。



小さな事故は、大きな事故の前触れです。他人事と思わず、安全作業を心がけてください。

安全衛生委員会便り

6/12 (水) 13:55~14:35 4名参加

- 独自の「熱中症予防パンフレット」作製 今後各現場へ配布のこと
- 5月下旬に転倒災害が発生し、防滑シューズが未着用であった
- 7月安全週間スローガン「危険に気付くあなたの目、そして摘み取る危険の芽、みんなで築く職場の安全」
- 産業医から、熱中症に注意、上から目線では頭に入らない、相手に納得させることが重要で、繰り返し丁寧に指導すること
- 当日の体調チェックや病歴のある人は特に要注意。高齢者は重症化する傾向にある
- 休業4日以上災害が5月末時点で5件となっていて、**昨年の年間2件を大きく上回る緊急事態**
各現場より一層の巡回注意をお願いする

交通費・通勤経路の変更の申請について

交通費や通勤経路に変更があった場合は、速やかに会社まで申請してください。

- ✓ 運行会社の運賃改定による交通費の変更
- ✓ ダイヤル改正に伴う、やむを得ない通勤経路の変更、及び交通費の変更
- ✓ 入社時に申請した通勤経路よりも、通勤に適した通勤経路に変更した場合

申請には、まず会社に電話にてご連絡ください。交通費変更届を送付いたしますので、必須事項をご記入の上、速やかにご返送ください。

運行会社の運賃改定による変更など、事前に判明している場合は、改定前に申請していただいても大丈夫です。

交通費や通勤経路は、申請によってのみ変更の手続きを致します。

ご理解とご協力をお願い致します。

季節の歳時記 七夕

梅雨も明け、七夕の7月になりました。仙台、平塚をはじめ日本各地でにぎやかなお祭りが始まりますね。

七夕と言えば、やはり晴れた夜空に流れる天の川を連想します。しかし、実際には梅雨が明けるか、明けないかの頃。残念ながら、関東地方では晴れることの方が少ないようです。

そのためか、七夕に降る雨には、それぞれ名前が付けられています。

七夕の前日に降る雨は**洗車雨**（せんしゃう）と呼ばれ、彦星が織姫に逢うときに使う牛車を洗う水が雨となって降っていると言われています。

七夕の日に降る雨は**酒涙雨**（さいるいう）と呼ばれ、織姫が彦星と別れる時に流す涙だと言われています。

今年は梅雨入りが遅く、梅雨明けももう少し先になりそうなので、もしかしたら、これらの雨が降るかもしれませんね。

きれいな天の川を見上げるのもいいですが、窓の外の雨を眺めながら、雨の名前を思い出すのも、風流かもしれません。

さて、今年の七夕は晴れでしょうか？ 雨でしょうか？



休暇申請が出来ない日のお知らせ

下記の日程におきまして、社内行事を予定しております。

急病などのやむを得ない事情を除き、お休みをご遠慮いただけますよう、お願い致します。

- 7月10日（水） 安全衛生委員会
- 7月24日（水） 新人研修会

新人研修会にご参加いただく方には、別途ご案内をお送りします。安全やマナーなどに関する大事な研修会です。ご都合を合わせてご参加ください。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。

KING OF TIMEのご案内

KING OF TIME（キング オブ タイム）とは、出勤電話に変わる、携帯電話による**出勤退勤登録システム**のことです。

初期登録をしまえば、その後の操作はとて簡単で、出勤時、現場到着時、退勤時に画面のボタン（右図）を押していただくだけです。

スマートフォンだけでなく、フューチャーフォン（ガラケー）をご利用の方でも、ご登録、ご利用いただけます。

また、登録自体は管理者が行います。その際には、氏名とメールアドレスが必要になりますので、ご興味のある方には、登録までの案内を送付しています。

現在、出勤電話をくださっている全ての方が対象となります。興味はあるけど、自分には関係ないのではと思わずに、ぜひ、お気軽にお問合せだけでもしてみてください。



LINE 公式アカウント登録のお願い

LINE（ライン）の公式アカウントでは、主に業務に関するお知らせや、天候や災害などの注意喚起をお伝えしています。

スマートフォンで LINE をご利用されている方は、ぜひ友だち登録をお願いします。

右の QR コードから簡単にご登録いただけます。



今月の安全標語

ちょっとまって ドアの向こうに 誰がいる

ドアの向こう側は見えません。

普段、何気なく開け閉めしているドアも、見方によっては危険な場所です。

廊下で掃き清掃中突然開いたドアに当たりそうになったり、押し開けたドアの向こうに人がいて驚いたことなどありませんか？

いろいろな危険を予測して「急がず・慌てず」作業を心がけて下さい。

安全の基は心です マナーの基も心です 仕事の土台は無事故です