



お元気ですか

株式会社ダイニ商会 TEL 045-521-4786

臭いにご用心！

いよいよ夏本番となりました。
この時期になると、臭いに関するクレームが毎年発生しています。
きちんと対策していきましょう。



● 作業着

洗濯が間に合わない、落ちない汚れが目立ってきた、などの場合は、追加の注文をしてください。
無精ひげや汚れた頭髮なども含め、不潔感を漂わす外見は、感覚的に異臭を与えます。
清潔感ある身だしなみで、作業にあたきましょう。

● モップ・雑巾・ゴム手袋など

使用した用具は、作業終了時に必ず洗浄しましょう。
特に水を使用する用具は、そのままにしておくと悪臭の原因となります。
きちんと洗浄し、きちんと乾かしましょう。
汚れが落ちなくなってきたら、新しい物を発注してください。

● ゴミ置き場・用具置き場

日頃から整理整頓に努めましょう。
乱雑なゴミ置き場、用具置き場は、汚れが蓄積し、悪臭の原因ともなります。
また、事故の原因にも繋がりますので、ゴミ置き場や用具置き場は、エントランスと同様、清潔を保つようにしましょう。

● エレベーター

狭いエレベーターの籠内の悪臭は耐え難く、クレーム発生率もとても高いです。
汚れたゴム手袋でボタンを押すと、臭いがうつって悪臭の原因となります。
また、見ている人を不快にさせる場合もあります。
エレベーターを利用するときは、ゴム手袋を外してボタンを押しましょう。

せっかく現場を綺麗にしても、悪臭のせいでクレームになってしまうのは、とてももったいないことです。

汚れの蓄積や、生乾きなどを防ぐだけで、悪臭は抑えられます。
清掃用具や身だしなみは、常日頃から清潔を保つようにしていきましょう。



熱中症予防による指示事項（気温28℃湿度40%を超える日の作業について）

すでに、6月に4名の方が熱中症にかかっています。7月も高温多湿が継続します。

✓ 熱中症リスクが高い作業は、発汗量に応じて休憩を入れてください。

階段掃き清掃 草刈り 外周掃き清掃など

✓ 血流が疎外されますので、草刈りの継続作業は避けてください。

✓ 風の吹きこまない場所については、常に発汗を気にしながら作業を行なってください。

✓ 連続作業は1時間以内としてください。3分から5分程度の休憩を行なってください。

✓ 作業中も給水を行なってください。お客様に失礼のない場所を給水ポイントにしてください。

出勤前にセルフチェックをお願いします

☐ 昨晚よく眠れましたか？ ☐ 三食摂取していますか？ ☐ 給水は十分ですか？ ☐ 疲れていませんか？

蜘蛛の巣

蜘蛛の巣が張る季節です。個人的には益虫の部類と解釈しておりますが、蜘蛛が嫌いな方が多いようです。

蜘蛛の巣⇒お化け屋敷⇒管理されていない建物と 悪い評価となってしまいます。

巣を壊しても蜘蛛を退治しない限り、同じ場所にすぐに巣を張ってしまいます。

チェックポイント

☐ 階段の隅 虫の通り道 ☐ 廊下のコーナー 虫の通り道

☐ 照明廻り 明るい照明に虫が飛んでくる ☐ 天井の隅 主に巣を作ります

☐ 面格子と水切りの角 お部屋の照明に虫が飛んでくる

☐ 植栽 虫の休憩場所 ☐ 付巾木 付笠木 天井スリッド 球体の巣を張ります

蜘蛛の巣取り方

糸状：綿飴を割りばしに絡めとるように棒状の道具で絡めとります。

球体：ほうきでブラッシングを行ないます。

作業における注意事項

階段付近や高所 転落の危険性があります。身体を捻る 反る 足場が狭い場合は**不安全作業**になります。専用の道具を用意しますので、事務所へ連絡を！

歩きながら天井を見上げて点検を行なわない。**つまずき事故防止**

一点を見つめたまま作業を行なうと錯覚を起こしめまいなど引き起こす危険があります。**フラツキ転倒事故防止**

蜘蛛の巣直下では作業を行なわない。**目に異物混入防止**

建物への注意事項

蜘蛛の巣が取れない場合に力まかせに取ろうしますと、建物を汚したり、壊す原因になります。

雨の日は極力作業を控える。**壁や天井を汚す**

対象箇所に強い力を加えない。**照明具や面格子の破損予防**

安全衛生委員会便り

6/12 (木) 14:00-15:10 5名参加

- 5月はゼロ災害であった
- 7月安全週間「多様な仲間と 築く安全 未来の職場」
- ダイニ商会公式 LINE アカウントの登録者数が過去最高の277人となった
- 各管理会社の安全大会に担当者が参加、熱中症の話が中心であった
- 産業医の下村先生から「熱中症予防と夏場の健康管理」の講和があった

安全パトロール巡回結果報告 (6月21日現在)

5月下旬より6月中旬まで14現場の安全パトロール巡回が行なわれました。

滑りや転倒防止の靴の摩耗度状態や鍵紛失防止の鍵装着状況の安全チェックを行いました。

	良	不良
靴の摩耗	5	9
キーチェーン使用状況	10	1



団地などで、鍵の使用がない現場が3件でした。

ご自身の安全のための靴裏チェックと、信頼のためのキーチェーン使用を、きちんと心がけましょう。

特にキーチェーンの使用状況と同様、破損状態の点検も大事です。壊れそうな場合は早めに交換して下さい。

転倒事故を防ごう！

労働災害の全体の約25%は転倒事故です。

そのうちの半数以上が、その転倒時による怪我で1ヶ月以上の休業となるほどの大怪我となっています。

それだけでなく、その怪我からなかなか回復せず、退職となる残念なケースも後を絶ちません。

適切な靴を履くだけで、防げる事故があります。

自分のために、自分に合ったきちんとした靴を履いて作業しましょう。

土用の食い養生

短い梅雨が明け、いよいよ猛暑の到来です。連日30℃を超える猛暑で、気力も体力も消耗する毎日を送られていることと思います。

この厳しい暑さを乗り切るために、日本には昔から「土用の食い養生」という習慣があります。

その1つが、誰もが知っている土用の丑の日の、鰻です。

しかし、実は土用の丑の日に食べると良いとされているのは、鰻だけではありません。

頭文字に「う」のつく体に良い物を食べましょうというのが、本来の「土用の食い養生」です。例えば、梅干しやうどん、瓜類などです。

鰻にこだわらず、いろいろな物をバランスよく食べて、身体を労わりましょう。



エアコンの上手な使い方

エアコンが嫌いな人というのは一定数いますね。その理由も、人工的な冷風が嫌いだったり、電気代が気になったりと、それぞれです。

しかし、年々、夏の最高気温が上昇している昨今、エアコンのつけ過ぎは命にも係わる場合があります。

エアコンと上手に付き合い、今年も夏を乗り切りましょう。

- 帰宅したら窓を開け、熱気を追い出してから、エアコンをつける。
- 設定温度を下げるのではなく、風量を強くしてみる。
- 定期的にフィルタ清掃を行う。
- 短時間の換気や、30 分程度の外出時は、電源のオンオフではなく、設定温度を緩めて点けっぱなしにしておく。

これだけで、エアコンによる使用電力を節約できます。ぜひ、試してみてください。



手のひら冷却

簡単にできる熱中症対策の 1 つに、**手のひら冷却**が注目されています。

熱中症を防ぐためには、深部体温（脳や内臓など体の中心部の温度）を冷やすことが大切で、その有効な手段の 1 つが、手のひらを冷却することです。

手のひらには「AVA 血管」という血管が通っていて、体温調節に重要な役割を担っています。

この AVA 血管を冷やせば、冷えた血液が体内を巡り、深部体温の上昇を防ぐことが出来ると言われています。

方法は簡単で、水を溜めたバケツや洗面器に、1～2 分ほど手のひらを水に浸けて冷やすだけです。

私たちの仕事の合間に行うのに、とても適した熱中症対策ではないでしょうか。

雑巾やモップを洗う際に、少しだけ時間を取って、手のひらを冷やしてみてください。



今月の安全標語

ちょっと待て ドアの向こうに 人がいる

ドアに関するヒヤリハット経験、ありませんか、

ドアの向こうは見えません。開ける時は、静かに開けましょう。

ドアを手前に引き開ける時、自分の足先をドア下部に当てることがよくあります。

靴やスリッパでケガを防げますが、素足の場合、大変痛い思いをします。

ドアの事故は案外多いものです。開閉はゆっくりと行う癖をつけましょう

安全の基は心です マナーの基も心です 仕事の土台は無事故です