



お元気ですか

株式会社ダイニ商会 TEL 045-521-4786

4月より自転車の交通違反へ青切符が導入

令和8年4月1日から、自動車などに適用されていた交通反則通告制度、いわゆる、青切符制度が自転車にも適用されます。

青切符とは

16歳以上の者が行った自転車の反則行為に対して、**反則金**が課される制度です

具体例として

| 反則行為 | 反則金の額 |
|------------------|--------|
| 携帯電話の使用等（ながらスマホ） | 12000円 |
| 遮断した踏切への立ち入り | 7000円 |
| 信号無視 | 6000円 |
| 傘差し運転 | 5000円 |
| 2台以上で並走 | 3000円 |



また、飲酒運転や歩行者妨害などの**悪質・危険運転**に対しては、警察官による指導警告と**赤切符**による処理が継続されます。

自転車 安全利用五則

自転車利用者が守るべき**最も基本的な自転車の交通ルール**として、**安全利用五則**がまとめられています。

1. 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



通勤だけでなく、日常生活で自転車を利用されている方は、ご自分とご家族のためにも、安全・安心な利用を心がけましょう。

春先の病にご用心！

春は自律神経が乱れやすい時期です。

- ✓ 寒暖の差が大きい
- ✓ 日が長くなることによる体内時計の乱れ
- ✓ 花粉症による体調不良、睡眠不足

その他にも、人によっては家族の新生活や人間関係の変化などからストレスを抱える場合もあるでしょう。

そういった自律神経の乱れから、さまざまな心身の不調が現れることがあります。

私たちのお仕事で注意したいのが、目眩です。

特に、階段付近での立ち眩みは、大変な危険が生じます。

何故なら、目眩や立ち眩みなどからの転倒は、頭部からの転倒もあり得るからです。

特に高齢者は副交感神経の機能が落ちているため、立ち上がる際に立ち眩みを起こす割合が高いです。

花粉症や睡眠不足など、体調の異変に心当たりのある場合

- ◆ しゃがみ作業から立ち上がる時は、ゆっくりと
- ◆ 近くに手すりや壁がある場合は、必ず手をついたり、掴まったりして、立ち上がる

もちろん、一番良いのは、普段からきちんと体調を整えて、気持ちにゆとりを持って作業していただくことです。

自律神経のバランスが崩れると、目眩の他にも、全身の倦怠感、多汗、頭痛、肩こり、手足のしびれ、動悸、不整脈、不眠、吐き気など、さまざまな症状があらわれます。

健やかな毎日を過ごすためにも、自律神経のバランスは整えていきたいですね。

自律神経を整えよう！

- ◇ 3食バランスのよい食事を摂る
- ◇ 睡眠時間をしっかりと確保する
- ◇ 適度な運動をする
- ◇ 38℃～40℃の湯船に10～15分浸かる

お気付きでしょうか？

これらの対策方法は、実はいつも同じことをお伝えしています。

- 免疫を高める
- 胃腸の調子を整える
- 転びにくい身体作り
- ゆとりのある気持ちの持ち方

すべてに共通しています。普段から、心がけていきましょう。



安全衛生委員会便り

2/12 (木) 13:45 - 14:40 6名参加

- 2/9 (月) 78歳 男性 磯子区汐見台にて草地斜面で転倒
右足首骨折全治2ヶ月以上の災害発生
- 現場清掃員で認知症疑いの人が出てきている、就業可否は医師の判断となる
- 2/2 (月) 労働局の研修
 - ① 化学物質の管理強化を行うこと、2月は「化学物質管理強化月間」
 - ② 健康起因の車両運転事故の増加、持病があり薬の副作用やストレスで体調変化が起きやすくなる
- スカットの代替え洗剤のテストを一部現場で実施中、各現場から意見を聞く予定
- 3月は年度末労働災害防止強化月間

2月 安全パトロール結果報告

| | | | | |
|-------|--------|----|---|-----|
| | 靴底 | ○ | △ | × |
| 27 物件 | | 14 | 6 | 7 |
| | キーチェーン | ○ | × | 鍵無し |
| | | 17 | 4 | 6 |



靴底が摩耗している場合は、早めにご自分に合った新しい靴を購入してください。

補助金制度がありますので、靴を購入する前にエリア担当、もしくは会社までご連絡ください。

キーチェーンが劣化している場合は、新しい物と交換いたします。

会社までお電話でご連絡いただくか、もしくは注文伝票にご記入の上、日報と一緒に郵送ください。

労災事故報告

| | | | |
|------|-------|--------|--------------------------|
| 2月上旬 | 70代男性 | 右足首骨折 | 雨でぬかるんだ芝生の土手を下ろうとして滑って転倒 |
| 2月中旬 | 70代女性 | 腰椎捻挫 | 低気温で凍った門扉を押し開けようとして腰を痛める |
| 3月初旬 | 70代男性 | 左肩腱板損傷 | 雑巾を絞る際に肩に痛みが走る。捻ったか？ |
| 3月初旬 | 40代男性 | 左大腿部打撲 | 階段のステップ部分で靴底を滑らせ、下の階まで滑落 |

2月に怪我をされた2名は、3月に入った現在も休業が続いています。

今月の安全標語

自分にも 人にも物にも 安全確認

桜前線の北上にともない、暖かく開放的になり、身も心も緩んできます。

3月の和風月名は弥生です。草木が芽吹き生い茂るという意味です。

同時に恐ろしい事故の芽も、春風と共に伸び始めています。

安全作業の第一は、体調・用具・装備の確認、同僚並びに居住者の方々への安全作業気配りです。

日々、「今日も無事故」を念頭に、安全な作業をお願いいたします。

安全の基は心です マナーの基も心です 仕事の土台は無事故です

東日本大震災から 15 年の節目を迎えて

今月 11 日に東日本大震災発生から 15 年を迎えます。
当時、皆さんはどのように過ごしたかはっきりと記憶しておりますか？



私は、営業の途中に本屋に寄り道をしている時に遭遇しました。
東神奈川の駅ビルで建物が今に倒壊しそうな揺れと轟音が 2 回襲ってきました。
近くのワゴンが動きだしたので足で抑えましたが、本棚の本は不思議と落ちませんでした。
最近の耐震構造は凄いなと思いながら電車に移動しようとしたが、隣接する仲木戸駅（現：京急 東神奈川）に電車が来るはずもなく、徒歩で事務所のある生麦に向かいました。
その時の国道 15 号線入り方面はスムーズに流れていたように記憶しています。

会社に着きテレビを見て、「とんでもないことが起きた。」と、改めて実感しました。
その時点では、大規模な停電や交通マヒが起こることは考えもしませんでした。

終業時間が迫り、帰社時間を過ぎて戻ってこないチームに気づき、やっとの思いで連絡がとれると「現場を出てすぐに渋滞で車が進まない。」「川が逆流している。」「停電で信号が点灯していない。」などの情報が寄せられ、これはしばらく帰ってこないと判断をして、コンビニで帰ってこない職員の食料と飲料の買い出しを行い、彼らの帰りを待つことにしました。

19 時を回ったくらいでしょうか、国道際にある事務所から外を眺めると、交通機関での帰宅を諦めた人達が黙々と歩いていました。今振り返ると、コンビニで必要以上に買い出したことは、他人に配慮をしない身勝手な行為だったと猛省しております。

日付が変わっても人の流れは絶えることなく、道路も大渋滞が続いていました。
最後の班は、25 時（午前 1 時）に帰社しました。皆さん、大分疲弊していました。

12 日の朝は現場の皆さんが各物件に辿り着くのか心配しておりましたが、土曜日で通勤通学者が少ないこと、私鉄各線が間引き運転ながらも動いたことが重なり、一人も休みなく出勤をしていただき、平常通りに 1 日を終えることができました。当日が休み予定だった職員も不測の事態に備えて自らの意思で入社していただいたことを心強く思いました。

皆さんも 15 年の節目を迎えるにあたり、常日頃から災害に備えることをお勧めいたします。

皆さんと会社との連絡手段が途絶えた場合は、災害伝言ダイヤルをご利用ください。

171 に電話をする ⇒ ガイダンスを聞いて 2 を押す ⇒ 0 4 5 5 2 1 4 7 8 6 を押す
慣れない操作ですので、普段から練習をしておきましょう。

3 月 11 日に災害伝言ダイヤルにメッセージを入れておきます。